**UKEPLAN FOR LANGENES SFO**

**VINTER/VÅR 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MANDAG** | **TIRSDAG** | **ONSDAG** | **TORSDAG** | **FREDAG** |
| 07.30-08.30  Morgen SFO  Friminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | 07.30-08.30  Morgen SFO  Friminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | 07.30-08.30  Morgen SFO  Friminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | 07.30-08.30  Morgen SFO  Friminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | 07.30-08.30  Morgen SFO  Friminutt før skolen starter: 08.20-08.30 |
| Fra skoleslutt 13.35-16.30:  Gymsal  Ute/innelek | Fra skoleslutt 13.35-16.30:  Gymsal  Ute/innelek  **Turner: frittstående kontur** | Fra skoleslutt 12.25-16.30:  UTEDAG FØR MAT  ULIKE AKTIVITETER ETTER MAT  **3.klasseklubb** – de har egen plan med aktivitet/mat | Fra skoleslutt 13.35-16.30:  Gymsal  Ute/innelek  **Liker, bie** | Endringer og skreddersøm konturFra skoleslutt 12.50-16.30:  Fest, bieK & H  Musikk/dans  Gymsal |
| MÅLTID:  knekkebrød  Grønnsaksstaver | MÅLTID:  Brødmåltid  Grønnsaksstaver | MÅLTID:  Havregrøt | MÅLTID:  Yoghurt med havregryn  Grønnsaksstaver | MÅLTID:  Ulik Varmmat |

**Måltider kan av og til byttes om på.**

**Tema i Årshjul vinter/vår 2024 – aktiviteter tilpasses tema.**

**Januar og Februar: Superhelter/Fastelaven**

**Mars og april: Påske/småkryp**

**Mai/juni: Norge/kropp og bevegelse**